

庄内地区だより

平成27年8月号

みんなで作る 住みよいまち 庄内

町名	世帯数	男	女	人口
乙房町	1,295	1,339	1,461	2,800
関之尾町	449	397	524	921
庄内町	1,044	1,008	1,230	2,238
葉子野町	838	930	1,004	1,934
合計	3,626	3,674	4,219	7,893

《今月の主な行事予定》

3日（月）ふるさと祭り実行委員会	19:30	
4日（火）成人式説明会（新成人対象）	20:00	
6日（木）まち協「総合研修会」	19:30	
6日（木）自治公民館長会	9:30	
6日（木）民児協定例会	13:30	
7日（金）高齢者クラブ会長会	9:30	
高齢者書道教室	9:00	
12日（水）高齢者民謡教室	13:30	
24日（月）体育施設等利用者調整会議	20:00	
26日（水）高齢者民謡教室	13:30	
28日（金）高齢者書道教室	9:00	
※毎週月曜日は福祉相談日 10時～15時		

総合研修会 主催：庄内まちづくり協議会

講師：黒木 哲徳 都城市教育長

演題：まちづくりと学校運営協議会

日時：8月6日（木） 19:30～

場所：庄内地区公民館（参加自由）

毎月第3日曜日は

家庭の日

家族のふれあいを大切に☆



お知らせ

《庄内地区スポーツ教室生の募集》

「1人1運動」を進め、健康で楽しく生きがいのある生活を目指すため、庄内地区住民を対象にスポーツ教室を開催します。（西区又は町区の二会場のいずれかを選んで下さい。）

◆種目：スカットボール、ニチレクボール、卓球バレー
◆参加料：300円程度（スポーツ傷害保険料等）

- ①日 時：8/17（月）、8/24（月）、8/31（月）、9/7（月）
9:30～12:00 ★会場：西区自治公民館
②日 時：9/10（木）、9/17（木）、9/24（木）、10/1（木）
9:30～12:00 ★会場：町区自治公民館

■主催：都城市教育委員会 スポーツ振興課
指導者：庄内地区スポーツ推進委員
溝ノ口修一、徳留クミ子、川崎浩司

■申込先：8月13日までに庄内地区公民館（Tel.37-0888）

行政相談なんでも相談所開設のお知らせ

総務省宮崎行政評価事務所では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国、県、市などの仕事について、

- ・苦情や困っていること
- ・制度や仕組みが分からない
- ・どこに相談したらよいか分からない

などの相談をお受けいたします。庄内地区の相談日は、

日時：平成27年9月9日（水）
10:00～12:00

場所：庄内地区公民館2階（37-0888）

※事前の予約は不要です。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

《こけないからだづくりとスカットボール体験》

庄内地区まちづくり協議会健康福祉部会（大河原弘子部会長）は、7月5日（日）庄内地区体育館で志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター職員の指導を受けて、「こけないからだづくり体操」の体験教室を開催しました。庄内地区の高齢者120名が参加し、イスを使っての上半身や下半身のストレッチ、腕の筋肉、足や太もも、お尻の筋力アップのための運動プログラムを、童謡を歌いながら体験しました。

その後、庄内地区スポーツ推進委員の指導による「スカットボール」や「みやこんじょ弁ラジオ体操」を行いました。

この体験教室は、参加された皆さんにとっても好評で、今後の健康福祉部会の活動に大きく資する企画となりました。



《心のプレゼント運動》のぼり旗を新調

庄内地区まちづくり協議会（釘村美千也会長）と青少年育成協議会（会長：後藤 薫葉子野小校長）は共同で、のぼり旗60枚を作成し各自治公民館や小中学校に配布しました。

- 明るいあいさつ（やさしい心）
- ありがとう（感謝の心）
- 人が喜ぶこと（思いやりの心）

《ミニボーリング大会は台風11号のため延期》

会員相互の親睦を深め、健康維持の向上を目的にした庄内地区高齢者クラブ・学級合同のミニボーリング大会は、7月16日（木）、34チーム173名が参加して地区体育館で開催する予定でしたが、台風接近のため延期となりました。