

庄内地区だより

平成28年3月号

みんなで作る 住みよいまち 庄内

町名	世帯数	男	女	人口
乙房町	1,295	1,326	1,450	2,776
関之尾町	455	401	522	923
庄内町	1,036	992	1,223	2,215
菓子野町	843	933	1,007	1,940
合計	3,629	3,652	4,202	7,854

《今月の主な行事予定》

- 3日(木) 自治公民館 館長会 9:30
- 4日(金) 高齢者クラブ会長会 9:30
- 7日(月) 社会福祉協議会役員会 13:30
- 9日(水) 民児協定例会 9:30
- 9日(水) 高齢者民謡教室 13:30
- 11日(金) 高齢者書道教室 9:00
- 16日(水) 庄内中学校卒業式 9:00
- 18日(金) 高齢者クラブ総会 9:30
- 23日(水) 高齢者民謡教室 13:30
- 24日(木) 体育施設利用調整会議 20:00
- 24日(木) 小学校卒業式 9:30
- 25日(金) 高齢者書道教室 9:00



※毎週月曜日は福祉相談日 10時～15時。

《都城市自治公民館振興大会で表彰》

大会は、2月19日(金)、地域の連帯を強め、明るく住みよい地域社会の創造をめざし、自治公民館活動の一層の充実、発展を図る目的で市内303自治公民館の館長や行政関係者など340名が参加して、都城市総合文化ホールで開催されました。大会で行われた表彰式で、庄内地区から下記の方が受賞されました。おめでとうございます。



今村 壮二 宮島自治公民館長

★優良自治公民館表彰

関之尾自治公民館 谷口三義館長

★自治公民館振興功労者・都城市行政協力員永年勤続(5年)



こけないからだづくり体操とスカットボール

庄内地区まちづくり協議会(会長：釘村美千也)は、地域住民の健康増進に役立てようと、市の地域活性化事業補助金を活用して、備品を整備し、講習会を実施しました。

備品は「こけないからだづくり体操」に使用する「血圧計」「CDラジカセ」「アジャストウエイト(重り)」、また、身近な軽スポーツとして誰でも楽しめる「スカットボール」で、各自治公民館10館にそれぞれ、貸与しました。

これを受けて、健康福祉部会(部会長：大河原弘子)では、介護予防や地域住民のレクリエーションに活用してもらい、楽しく元気に過ごしてもらうために、2月1日から25日までの18日間、各自治公民館で2回の講習会を開催しました。

「こけないからだづくり体操」は志和池・庄内・西岳包括支援センター職員〔安楽千賀子さん〕、「スカットボール」は庄内地区スポーツ推進委員〔溝ノ口修一、徳留クミ子、川崎浩司さん〕の指導のもとに、健康増進のための筋力トレーニングやスカットボールの遊び方について楽しく学びました。

26回開催し、参加者は、延べ627人と好評でした。



《一人暮らし高齢者を招待してふれあい会を開催》

庄内地区ボランティア連絡協議会(会長：萩原忠子)は、2月6日(土)、庄内地区公民館に75歳以上の一人暮らしの高齢者50人を招待して、ふれあい会を開催しました。

庄内駐在所の北村聡司氏が、振込詐欺やマイナンバー制度に係る詐欺被害等について話した後、ボランティア会員20人の皆さんが朝早くから調理した心のこもった手作り弁当を食べながら交流を深めました。



《平成27年度 高齢者学級 閉級式》

閉級式は2月23日(火)、庄内地区公民館で行われました。今年度は、軽スポーツ(グラウンドゴルフ、ミニボーリング)、野外研修、講話など9回の学級を行いました。閉級式に先立ち、大橋クリニックの大橋 剛院長に「認知症」についてご講話いただき、また、式では、代表して菓子野学級の今村幸二さん(宮島)に皆勤賞の賞状と記念品が、田中生涯学習課副課長から贈られました。

閉級式に先立ち、大橋クリニックの大橋 剛院長に「認知症」についてご講話いただき、また、式では、代表して菓子野学級の今村幸二さん(宮島)に皆勤賞の賞状と記念品が、田中生涯学習課副課長から贈られました。



《4月からの 書道教室生 募集》

◆高齢者書道教室(庄内地区公民館主催：趣味の教室)◆

開催日：毎月第2・第4金曜日 9:00～10:30

指導者：谷口 昇子 先生 場所：庄内地区公民館

漢字・かな・実用書を自由に楽しみながら一緒に書きませんか。 申し込み：庄内地区公民館〔37-0888〕